

ДАТА <b>10.10.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша Дружба</i>	150	200	175	214
<i>Масло</i>	5	5	37	37
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	146
<i>Батон</i>	20	27	52	73
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	108	114	50	52
<b>Обед</b>				
<i>Суп картофельный с горохом на мкбульоне</i>	150	200	98	127
<i>Котлета мясная</i>	60	70	135	156
<i>Пюре картофельное</i>	80	100	86	107
<i>Свекла тушеная с томат.пастой</i>	50	70	47	66
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	200	67	89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	47	71
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Напиток из шиповника</i>	150	200	73	97
<i>Печенье</i>	20	30	83	124
<b>Ужин</b>				
<i>Каша гречневая рассыпчатая на м.к.бульоне</i>	150	200	220	294
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	50	34	57
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	45	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			<b>1509</b>	<b>1929</b>

Шеф - повар