

ДАТА <b>14.10.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Суп молочный с вермишелью</i>	150	200	160	185
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	145
<i>Батон</i>	20	26	52	73
<b>10 часов</b>				
<i>Сок</i>	147	150	75	75
<b>Обед</b>				
<i>Салат луковый</i>	8	8	25	25
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	150	200	81	97
<i>Котлета рыбная из минтая</i>	50	70	98	137
<i>Рис припущенный</i>	100	100	136	136
<i>Соус молочный</i>	30	50	47	73
<i>Компот из кураги</i>	150	200	61	81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	60
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	196	60	80
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка творожная с манной крупой</i>	110	128	299	320
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	50	44	60
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	40
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			<b>1444</b>	<b>1742</b>

Шеф-повар