

ДАТА 11.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша пшеничная</i>	150	200	173	204
<i>Чай с молоком</i>	150	200	90	120
<i>Батон</i>	20	26	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	58	77
10 часов				
<i>Сок</i>	150	150	75	75
Обед				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	150	200	91	101
<i>Капуста тушеная</i>	110	130	113	134
<i>Биточки мясные</i>	60	70	135	156
<i>Компот из изюма</i>	150	200	48	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	59
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	190	60	80
Ужин				
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	169	225
<i>Соус томатный</i>	30	50	22	37
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	168
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	40
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1409	1727

Шеф-повар