

ДАТА <b>16.10.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша пшеничная</i>	150	200	184	226
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	146
<i>Батон</i>	20	28	52	73
<i>Яйцо вареное</i>	1/2	1	35	71
<b>10 часов</b>				
<i>Бананы</i>	100	110	89	98
<b>Обед</b>				
<i>Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне</i>	150	200	65	70
<i>Капуста тушеная</i>	110	130	113	134
<i>Котлета из курицы</i>	60	70	157	183
<i>Компот из св. яблок</i>	150	200	72	96
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	24	47	57
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Снежок</i>	150	200	60	80
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка из творога с рисом</i>	110	130	302	358
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	50	47	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	40
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	23	47
			<b>1481</b>	<b>1860</b>

Шеф-повар