

ДАТА 17.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная	150	200	160	220
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	28	52	72
10 часов				
Сок	150	150	75	75
Обед				
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150	200	76	92
Котлеты мясные	60	70	135	156
Пюре картофельное	80	100	86	107
Соус томатный	30	30	22	22
Компот из урюка	150	200	71	98
Хлеб пшеничный	20	28	47	66
Хлеб дарницкий	40	45	96	108
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	150	200	73	97
Печенье	20	30	83	124
Ужин				
Морковь тушеная	110	110	98	98
Суфле из печени с рисом	75	95	126	168
Чай с молоком	150	200	90	119
Хлеб пшеничный	10	20	24	47
			1415	1807

Шеф-повар