

ДАТА <b>18.10.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша рисовая</i>	150	200	175	214
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	146
<i>Батон</i>	20	26	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	55	69
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	108	114	51	54
<b>Обед</b>				
<i>Суп-пюре картофельный с гренками на курином бульоне</i>	150	200	72	92
<i>Если: Котлета из курицы</i>	60		158	
<i>Кура, запеченная с луком и морковью</i>		65		204
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	50	34	57
<i>Рожки отварные</i>	80	110	114	158
<i>Компот из изюма</i>	150	200	48	65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	26	47	61
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	40	96	96
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	195	60	80
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка картофельная с овощами</i>	150	200	298	298
<i>Икра кабачковая</i>	30	48	36	60
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	30
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			<b>1459</b>	<b>1744</b>

Шеф-повар