

ДАТА 22.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Омлет натуральный</i>	140	140	182	182
<i>Зеленый горошек</i>	47	47	25	25
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	145
<i>Батон</i>	20	26	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	58	76
10 часов				
<i>Яблоки</i>	108	114	50	52
Обед				
<i>Суп полевой со сметаной</i>	150	200	100	115
<i>Котлета мясная</i>	60		135	
<i>Гуляш из говядины</i>		70		130
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	169	225
<i>Напиток из сухих груш</i>	150	200	61	81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	59
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	40	96	96
<i>Чеснок</i>	1	2		
Полдник				
<i>Кисель на соке</i>	150	200	98	131
Ужин				
<i>Морковь тушеная</i>	110	110	112	112
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	168
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	35	47
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1479	1763

Шеф - повар