

ДАТА 21.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша геркулесовая</i>	150	200	171	228
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	101
<i>Батон</i>	20	28	52	72
10 часов				
<i>Апельсины</i>	108	114	47	52
Обед				
<i>Уха из минтая с яйцом</i>	150	200	94	121
<i>Тефтели рыбные в молочном соусе</i>	80	120	195	220
<i>Пюре картофельное</i>	100	100	107	107
<i>Компот из урюка</i>	150	200	67	81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	60
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	40	96	96
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	190	60	75
Ужин				
<i>Запеканка из творога с манной крупой</i>	110	130	299	353
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	50	44	53
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	40
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1434	1740

Шеф-повар