

ДАТА 23.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша ячневая</i>	150	200	173	204
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	135
<i>Батон</i>	20	26	52	73
<i>Масло</i>	5	5	33	33
10 часов				
<i>Бананы</i>	106	108	107	116
Обед				
<i>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной</i>	150	200	109	145
<i>Рис припущенный</i>	80	100	109	136
<i>Котлета из курицы</i>	60	70	158	183
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	50	34	57
<i>Компот из сухих яблок</i>	150	200	83	110
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	29	47	68
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
Полдник				
<i>Снежок</i>	150	190	60	80
Ужин				
<i>Запеканка из творога с яблоком</i>	120	140	299	340
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	50	47	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	30	40
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			1585	1948

Шеф - повар