

ДАТА 29.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша гречневая</i>	150	200	213	283
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	135
<i>Батон</i>	20	28	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	58	76
10 часов				
<i>Апельсины</i>	100	110	47	52
Обед				
<i>Суп полевой на мкбультоне со сметаной</i>	150	200	100	115
<i>Жаркое по – домашнему</i>	150	200	203	270
<i>Свекла отварная кусочком</i>	30	40	16	21
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	200	99	132
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	47	70
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
Полдник				
<i>Кисель из сока</i>	150	200	116	154
Ужин				
<i>Соте из рыбы</i>	100	120	145	172
<i>Зеленый горошек</i>	50	50	25	
<i>Соус молочный</i>	30	50	47	73
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	45	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1435	1881

Шеф - повар