

| ДАТА 25.10.2024 | Выход | | Калорийность | |
|---|-------|-----|--------------|-------------|
| | Если | Сад | Если | Сад |
| Завтрак | | | | |
| <i>Каша пшеничная</i> | 150 | 200 | 173 | 204 |
| <i>Чай с молоком</i> | 150 | 200 | 90 | 120 |
| <i>Батон</i> | 20 | 26 | 52 | 72 |
| <i>Сыр</i> | 15 | 20 | 58 | 77 |
| | | | | |
| 10 часов | | | | |
| <i>Сок</i> | 150 | 150 | 75 | 75 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| <i>Суп крестьянский на мкбультоне со сметаной</i> | 150 | 200 | 91 | 101 |
| <i>Капуста тушеная</i> | 110 | 130 | 113 | 134 |
| <i>Биточки мясные</i> | 60 | 70 | 135 | 156 |
| <i>Компот из изюма</i> | 150 | 200 | 48 | 64 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 25 | 47 | 59 |
| <i>Хлеб дарницкий</i> | 40 | 45 | 96 | 108 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| <i>Кефир</i> | 150 | 190 | 60 | 80 |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| <i>Картофель отварной с жареным луком</i> | 80 | 100 | 169 | 225 |
| <i>Соус томатный</i> | 30 | 50 | 22 | 37 |
| <i>Суфле из печени с рисом</i> | 75 | 95 | 126 | 168 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 150 | 200 | 30 | 40 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 10 | 20 | 24 | 47 |
| | | | 1409 | 1727 |

Шеф-повар