

ДАТА <b>29.07.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша пшенная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>213</i>	<i>284</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>65</i>	<i>87</i>
<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>27</i>	<i>52</i>	<i>70</i>
<i>Масло</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>37</i>	<i>37</i>
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>47</i>
<b>Обед</b>				
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>30</i>	<i>38</i>	<i>24</i>	<i>24</i>
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>57</i>	<i>76</i>
<i>Тефтели из рыбы с рисом</i>	<i>130</i>	<i>130</i>	<i>241</i>	<i>241</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>120</i>	<i>92</i>	<i>110</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>83</i>	<i>110</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>18</i>	<i>25</i>	<i>47</i>	<i>70</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>52</i>	<i>70</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>75</i>	<i>75</i>
<i>Вафли</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>70</i>	<i>105</i>
<b>Ужин</b>				
<i>Макароны отварные с сыром</i>	<i>140</i>	<i>140</i>	<i>192</i>	<i>192</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>46</i>	<i>60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10</i>	<i>20</i>	<i>24</i>	<i>47</i>
			<b><i>1417</i></b>	<b><i>1705</i></b>

Шеф-повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025