

ДАТА <b>21.06.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная	150	200	184	226
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	52	73
Сыр	15	15	58	58
<b>10 часов</b>				
Апельсины	120	130	48	52
<b>Обед</b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	200	72	81
Котлета из курицы/ Соус	60/30		158/52	
Рожки отварные	110	110	158	158
Кура запеченная с луком и морковью		65		204
Компот из сухофруктов	150	150	48	48
Хлеб пшеничный	10	25	24	60
Хлеб дарницкий	30	38	78	100
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	150	60	60
<b>Ужин</b>				
Тефтели рыбные в молочном соусе	80	120	195	220
Рис припущенный	80	80	109	109
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1453	1604

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025