

| <b>ДАТА 20.06.2024.</b>                        | <b>Выход</b> |            | <b>Калорийность</b> |             |
|--|--------------|------------|---------------------|-------------|
|  | <b>Ясли</b>  | <b>Сад</b> | <b>Ясли</b>         | <b>Сад</b>  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |            |                     |             |
| <i>Омлет натуральный</i>                       | 100          | 120        | 130                 | 156         |
| <i>Зеленый горошек</i>                         | 30           | 30         | 15                  | 15          |
| <i>Какао с молоком</i>                         | 150          | 150        | 109                 | 109         |
| <i>Батон</i>                                   | 20           | 28         | 52                  | 73          |
|  |              |            |                     |             |
| <b>10 часов</b>                                |              |            |                     |             |
| <i>Чай профилактический</i>                    | 100          | 100        | 0,14                | 0,14        |
|  |              |            |                     |             |
| <b>Обед</b>                                    |              |            |                     |             |
| <i>Суп-рассольник на мкбульоне со сметаной</i> | 150          | 200        | 93                  | 113         |
| <i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>         | 80           | 100        | 148                 | 187         |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>              | 80           | 80         | 128                 | 128         |
|  |              |            |                     |             |
| <i>Компот из изюма</i>                         | 150          | 200        | 48                  | 64          |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 10           | 18         | 24                  | 43          |
| <i>Хлеб дарницкий</i>                          | 30           | 38         | 78                  | 100         |
|  |              |            |                     |             |
| <b>Полдник</b>                                 |              |            |                     |             |
| <i>Сок</i>                                     | 150          | 150        | 75                  | 75          |
|  |              |            |                     |             |
|  |              |            |                     |             |
| <b>Ужин</b>                                    |              |            |                     |             |
| <i>Морковь тушеная</i>                         | 70           | 70         | 71                  | 71          |
| <i>Суфле из печени</i>                         | 75           | 95         | 126                 | 168         |
| <i>Чай с сахаром</i>                           | 150          | 150        | 30                  | 30          |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                          | 10           | 10         | 24                  | 24          |
|  |              |            | <b>1151</b>         | <b>1356</b> |

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025