

ДАТА 18.06.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Какао с молоком	150	150	110	110
Батон	20	28	53	74
Сыр	15	15	58	58
10 часов				
Яблоки	110	115	50	52
Обед				
Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	150	200	91	101
Рис припущенный	80	100	109	136
Котлеты мясные	50	60	113	135
Соус томатный	30	30	22	22
Компот из сухофруктов	150	150	71	71
Хлеб пшеничный	10	18	24	42
Хлеб дарницкий	30	38	78	100
Полдник				
Сок	150	150	75	75
Ужин				
Овощи тушеные с зеленым горошком на мкбульоне	150	150	174	174
Чай с молоком	150	150	90	90
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1300	1448

Шеф - повар