

ДАТА 16.07.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Суп молочный с вермишелью</i>	150	200	110	146
<i>Какао с молоком</i>	150	150	140	186
<i>Батон</i>	20	30	52	79
<i>Джем</i>	15	20	40	53
10 часов				
<i>Сок</i>	147	191	69	92
Обед				
<i>Суп - рассольник на м/к бульоне со сметаной</i>	150	200	73	97
<i>Бигус из св.капусты с мясом</i>	150	200	164	249
<i>Компот из св.фруктов</i>	150	200	72	96
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	59
<i>Хлеб дарницкий</i>	30	40	52	70
Полдник				
<i>Чай профилактический</i>	100	100	2	2
<i>Печенье</i>	20	30	84	125
Ужин				
<i>Запеканка из творога</i>	130	150	369	425
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	50	44	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	46	60
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1388	1859

Шеф - повар