

ДАТА 15.07.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша пшеничная</i>	150	200	213	284
<i>Чай с молоком</i>	150	200	65	87
<i>Батон</i>	20	27	52	70
<i>Масло</i>	5	5	37	37
10 часов				
<i>Яблоки</i>	100	100	47	47
Обед				
<i>Салат из св.помидоров и огурцов</i>	38	38	24	24
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	150	200	57	76
<i>Тефтели из рыбы с рисом</i>	130	130	241	241
<i>Пюре картофельное</i>	100	120	92	110
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	200	83	110
<i>Хлеб пшеничный</i>	18	25	47	70
<i>Хлеб дарницкий</i>	30	40	52	70
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	150	75	75
<i>Вафли</i>	20	30	70	105
Ужин				
<i>Макароны отварные с сыром</i>	140	140	192	192
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	46	60
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	24	47
			1417	1705

Шеф-повар