

ДАТА 01.03.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшенная	150	200	184	226
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	52	73
Сыр	15	15	58	58
10 часов				
Апельсины	120	130	48	52
Обед				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	200	72	81
Котлета из кури/ Соус	60/30		158/52	
Рожки отварные	110	110	158	158
Кура запеченная с луком и морковью		65		204
Компот из сухофруктов	150	150	48	48
Хлеб пшеничный	10	25	24	60
Хлеб Жито	30	38	78	100
Полдник				
Кефир	150	150	60	60
Ужин				
Тефтели рыбные в молочном соусе	80	120	195	220
Рис припущенный	80	80	109	109
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1451	1604

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025