

<b>ДАТА 20.03.2024.</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	100	120	130	156
<i>Зеленый горошек</i>	30	30	15	15
<i>Кофейный напиток</i>	150	150	101	101
<i>Батон</i>	20	28	52	73
<b>10 часов</b>				
<i>Бананы</i>	120	130	107	116
<b>Обед</b>				
<i>Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной</i>	150	200	75	86
<i>Ясли: Котлета из курицы /Соус</i>	60/30		158/52	
<i>Кура запеченная с луком и морковью</i>		65		204
<i>Рожки отварные</i>	80	110	158	158
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	150	67	67
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	25	24	60
<i>Хлеб Жито</i>	30	38	78	100
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	150	60	60
<b>Ужин</b>				
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	24	24
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	50	50	57	57
<i>Запеканка из творога с рисом</i>	110	130	302	358
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	30	44	44
<i>Чай с сахаром</i>	150	150	30	30
			<b>1534</b>	<b>1709</b>

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025