

ДАТА <b>18.04.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная	150	200	184	226
Масло	5	5	33	33
Какао с молоком	150	150	109	109
Батон	20	28	52	73
<b>10 часов</b>				
Чай профилактический	100	100	0,14	0,14
<b>Обед</b>				
Суп-рассольник на мкбульоне со сметаной	150	200	93	113
Рис припущенный	80	80	109	109
Биточки мясные	50	60	113	135
Соус томатно-молочный	30	30	34	34
Компот из изюма	150	200	71	98
Хлеб пшеничный	10	18	24	43
Хлеб дарницкий	30	38	78	100
<b>Полдник</b>				
Сок	150	150	75	75
<b>Ужин</b>				
Бигус из свежей капусты на мкбульоне	150	150	165	165
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			<b>1194</b>	<b>1367</b>

Шеф - повар