

ДАТА 19.04.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	52	73
Сыр	15	15	58	58
10 часов				
Апельсины	120	130	48	52
Обед				
Щи из св.капусты с картофелем на мкбульоне со сметаной	150	200	114	145
Котлеты мясные	50	60	113	135
Каша гречневая рассыпчатая	80	100	128	160
Соус томатный	30	30	22	22
Компот из сухофруктов	150	150	48	48
Хлеб пшеничный	10	18	24	42
Хлеб дарницкий	30	38	78	100
Полдник				
Кефир	150	150	60	60
Ужин				
Соте из минтая	100	100	145	145
Пюре картофельное	100	100	107	107
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1312	1488

Шеф-повар