

<b>ДАТА 23.08.2023</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	100	120	130	156
<i>Кофейный напиток</i>	150	150	101	101
<i>Зеленый горошек</i>	30	30	15	15
<i>Батон</i>	20	28	52	73
<b>10 часов</b>				
<i>Бананы</i>	116	120	107	110
<b>Обед</b>				
<i>Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной</i>	150	200	85	101
<i>Рис припущенный</i>	80	100	109	136
<i>Биточки мясные</i>	50	60	113	135
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	30	52	52
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	150	67	67
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	30	24	78
<i>Хлеб Жито</i>	20	38	48	104
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	150	60	60
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка из творога с морковью</i>	120	150	287	359
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	30	44	44
<i>Чай с сахаром</i>	150	150	30	30
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	24	24
			<b>1348</b>	<b>1645</b>

Меню составил шеф-повар Федорова И.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024