

<b>ДАТА 30.08.2023</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная	150	200	184	226
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Масло	5	5	33	33
<b>10 часов</b>				
Бананы	120	130	107	116
<b>Обед</b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	200	72	96
Ясли: Котлета из курицы /Соус	60/30		157/52	
Кура запеченная с луком и морковью		65		204
Рожки отварные	110	110	158	158
Компот из сухофруктов	150	150	99	99
Хлеб пшеничный	10	25	24	60
Хлеб Жито	30	38	78	100
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	150	60	60
<b>Ужин</b>				
Салат из отварной моркови и яблок	50	50	57	57
Запеканка из творога с рисом	110	130	302	358
Подлив сладкий на джеме	30	30	44	44
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			<b>1635</b>	<b>1840</b>

Шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024