

<b>ДАТА 16.08.2023</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Запеканка из творога с морковью</i>	120	150	281	350
<i>Подлив сладкий на джеме</i>	30	30	44	44
<i>Кофейный напиток</i>	150	150	101	101
<i>Батон</i>	20	28	53	74
<b>10 часов</b>				
<i>Бананы</i>	120	130	107	116
<b>Обед</b>				
<i>Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной</i>	150	200	109	145
<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	80	100	100	124
<i>Котлета из курицы</i>	60	70	157	177
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	30	52	52
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	150	99	99
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	30	24	78
<i>Хлеб Жито</i>	18	38	43	100
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	150	60	60
<b>Ужин</b>				
<i>Картофельное пюре</i>	100	100	145	145
<i>Соте из минтая</i>	100	100	107	107
<i>Чай с сахаром</i>	150	150	30	30
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	24	24
			<b>1536</b>	<b>1826</b>

Меню составил шеф-повар Федорова И.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024