

ДАТА 21.08.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшенная	150	200	184	226
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Масло	5	5	33	33
10 часов				
Апельсины	120	130	48	52
Обед				
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	79	97
Пюре картофельное	100	110	107	118
Соте из минтая	100	120	145	171
Соус томатно-сметанный	30	30	52	52
Компот из изюма	150	150	49	49
Хлеб пшеничный	10	18	24	42
Хлеб Жито	30	38	78	100
Полдник				
Кисель из повидла	150	150	98	98
Ужин				
Салат из отварной моркови с яблоком	50	50	51	51
Запеканка из творога с манной крупой	110	110	299	299
Соус молочный сладкий	30	30	47	47
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1502	1664

Меню составил шеф-повар Федорова И.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024