

| ДАТА 22.08.2023 | Выход | | Калорийность | |
|---|--------------|------------|---------------------|-------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| <i>Каша ячневая</i> | 150 | 200 | 170 | 226 |
| <i>Какао с молоком</i> | 150 | 150 | 110 | 110 |
| <i>Батон</i> | 20 | 29 | 53 | 98 |
| <i>Сыр</i> | 15 | 15 | 58 | 58 |
| | | | | |
| 10 часов | | | | |
| <i>Яблоки</i> | 110 | 115 | 50 | 52 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| <i>Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной</i> | 150 | 200 | 88 | 116 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 80 | 100 | 128 | 160 |
| <i>Гуляш из говядины</i> | - | 70 | - | 130 |
| <i>Котлета мясная</i> | 60 | - | 135 | - |
| <i>Соус томатный</i> | 30 | - | 22 | - |
| <i>Компот из кураги</i> | 150 | 150 | 71 | 71 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 30 | 29 | 38 |
| <i>Хлеб Жито</i> | 29 | 38 | 71 | 130 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| <i>Сок фруктовый</i> | 148 | 145 | 75 | 75 |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| <i>Салат свекольный</i> | 50 | 60 | 77 | 78 |
| <i>Жаркое на мясокостном бульоне</i> | 150 | 200 | 203 | 270 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 150 | 150 | 30 | 30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 10 | 10 | 24 | 24 |
| | | | 1394 | 1666 |

Меню составил шеф-повар Федорова И.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024