

ДАТА 04.08.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Сыр	15	15	58	58
10 часов				
Апельсины	120	130	48	52
Обед				
Щи из св.капусты с картофелем на курин.бульоне со сметаной	150	200	87	116
Котлета из кури	60	60	158	158
Пюре картофельное	100	110	107	118
Компот из изюма	150	150	49	49
Хлеб пшеничный	10	18	24	43
Хлеб Жито	30	38	78	100
Полдник				
Кефир	150	150	60	60
Печенье	20	20	84	84
Ужин				
Салат свекольный	50	50	77	77
Каша гречневая рассыпчатая на мкбульоне	150	150	220	220
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1418	1549

Шеф-повар