

ДАТА 07.08.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша ячневая</i>	150	200	173	204
<i>Кофейный напиток</i>	150	150	101	101
<i>Батон</i>	20	28	53	74
<i>Масло</i>	5	5	33	33
10 часов				
<i>Чай профилактические</i>	100	100	0,14	0,14
Обед				
<i>Уха из минтая с яйцом</i>	150	200	76	101
<i>Котлета рыбная</i>	50	70	104	145
<i>Пюре картофельное</i>	100	110	107	118
<i>Компот из изюма</i>	150	150	49	49
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	18	24	43
<i>Хлеб Жито</i>	30	38	78	100
Полдник				
<i>Кисель из повидла</i>	150	150	98	98
Ужин				
<i>Салат из отварной моркови с яблоками</i>	50	50	57	57
<i>Запеканка из творога с манной крупой</i>	110	110	299	299
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	30	47	47
<i>Чай с сахаром</i>	150	150	30	30
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	24	24
			1345	1516

Шеф-повар