

ДАТА 22.05.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша геркулесовая	150	200	173	200
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Масло	5	5	33	33
10 часов				
Чай профилактический	100	100	0,14	0,14
Обед				
Суп картофельный с горохом	200	200	74	74
Пюре картофельное	100	110	107	118
Котлета рыбная из минтая	50	70	104	145
Компот из изюма	150	150	49	49
Хлеб пшеничный	15	25	36	60
Хлеб Жито	30	38	78	100
Полдник				
Кисель из повидла	150	150	98	98
Ужин				
Салат из свеклы с яблоками	50	50	57	57
Запеканка из творога с манной крупой	110	110	299	299
Соус молочный сладкий	30	30	47	47
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1354	1466

Шеф - повар