

| ДАТА 18.04.2023 | Выход | | Калорийность | |
|--|--------------|------------|---------------------|-------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 | 173 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 150 | 110 | 110 |
| Батон | 20 | 28 | 53 | 74 |
| Сыр | 15 | 15 | 58 | 58 |
| | | | | |
| 10 часов | | | | |
| Яблоки | 110 | 115 | 50 | 52 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с овсян.крупой на м/к бульоне со сметаной | 150 | 200 | 95 | 110 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 80 | 128 | 128 |
| Ясли: Котлеты мясные /Соус | 50/30 | | 136/22 | |
| Бефстроганов из говядины | | 70 | | 155 |
| Компот из кураги | 150 | 150 | 71 | 71 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 25 | 24 | 60 |
| Хлеб Жито | 30 | 39 | 78 | 100 |
| Полдник | | | | |
| Сок | 150 | 150 | 75 | 75 |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Овощи тушеные с зелен.горошк. мкбульоне | 150 | 150 | 133 | 133 |
| | | | | |
| | | | | |
| Чай с молоком | 150 | 150 | 90 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 24 | 24 |
| | | | 1320 | 1440 |

Шеф -повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024