

<b>ДАТА 16.03.2023</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	100	120	130	156
<i>Зеленый горошек</i>	30	30	15	15
<i>Какао с молоком</i>	150	150	110	110
<i>Батон</i>	20	28	53	75
<b>10 часов</b>				
<i>Чай профилактический</i>	100	100	0,14	0,14
<b>Обед</b>				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	150	200	85	113
<i>Рис припущенный</i>	80	100	109	136
<i>Котлеты мясные</i>	50	60	135	156
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	30	52	52
<i>Компот из урюка</i>	150	150	71	71
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	18	24	42
<i>Хлеб Жито</i>	30	39	78	100
<b>Полдник</b>				
<i>Сок</i>	150	150	75	75
<b>Ужин</b>				
<i>Овощи тушеные со свеклой на мкбульоне</i>	150	150	133	133
<i>Чай с сахаром</i>	150	150	30	30
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	24	24
			<b>1124</b>	<b>1289</b>

Шеф-повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024