

ДАТА 29.03.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Запеканка из творога с морковью	120	120	281	281
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Подлив сладкий на джеме	30	30	44	44
10 часов				
Бананы	120	120	107	107
Обед				
Щи из св.капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	150	200	109	145
Котлета из куры	60	60	157	157
Каша перловая рассыпчатая	80	80	100	100
Соус томатно-молочный	30	30	52	52
Компот из сухофруктов	150	150	99	99
Хлеб пшеничный	10	18	24	43
Хлеб Жито	30	38	78	100
Полдник				
Кефир	150	150	60	60
Ужин				
Соте из минтая	100	100	145	145
Пюре картофельное	100	100	107	107
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1571	1669

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024