

ДАТА 31.03.2023	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшенная	150	200	184	226
Кофейный напиток	150	150	101	101
Батон	20	28	53	74
Сыр	15	15	58	58
10 часов				
Апельсины	120	130	48	52
Обед				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	200	85	113
Котлета из курицы/ Соус	60/30		158/22	
Рожки отварные	110	110	158	158
Кура запеченная с луком и морковью		65		204
Компот из изюма	150	150	48	48
Хлеб пшеничный	10	25	24	60
Хлеб Жито	30	39	78	100
Полдник				
Кефир	150	150	60	60
Ужин				
Тефтели рыбные в молочном соусе	80	120	194	220
Рис припущенный	80	80	109	109
Чай с сахаром	150	150	30	30
Хлеб пшеничный	10	10	24	24
			1435	1638

Шеф - повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919122

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024