

## Как рассказать детям о вреде наркотиков

Когда мы говорим о наркомании, речь идёт не только о тех людях, детях, подростках, которые уже заболели наркоманией, а в большей степени наша настороженность должна быть ориентирована на тот период жизни детей, когда они ещё не употребляют наркотики, а может даже и ещё ничего о них не слышали. Вы догадываетесь, что речь идёт о малолетних детях, буквально это касается 5, 6, 7 и 8 летних детей. Почему? Потому что, к сожалению, практика Фонда Спасения Детей и Подростков от наркотиков показывает, что детей в возрасте 7, 8, 9 лет родители уже заметили в употреблении наркотиков.

Эксперты не советуют родителям запугивать дошкольника «страшилками» о наркотиках, тем более, если они не совсем компетентны в этом вопросе, поскольку такая беседа может только навредить. Вместо этого они рекомендуют сочинить для ребенка сказку, благодаря которой он может научиться различать «добро» и «зло».

Начинайте разговор о том, что опасно пробовать что-то неизвестное и подозрительное без ведома родителей, поскольку иногда от опробования сигарет или пива, таблеток или других химических веществ начинается зависимость, которая разрушает человеческий организм.

Необязательно с раннего детства рассказывать ему про вред наркотиков для человека, физиологическое действие и прочее. Но ещё до того, как он пойдет в школу (а лучше годам к 4-5) ребенок точно знал: наркотики - это зло, это яд, который убивает на сто процентов.

Кроме этого, родители должны научить ребенка отстаивать своё мнение и говорить «нет», ведь умение отказывать — это в первую очередь повышение личной безопасности.

