



Профилактика ВИЧ/СПИД

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – лимфоциты CD4. По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными, или ВИЧ-положительными.

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно для инфекционных (например, туберкулез, пневмония и др.). Такие инфекции называются оппортунистическими, так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена, и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний. Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют оппортунистические заболевания, или уровень клеток CD4 снижается до определенного значения, ему ставят диагноз «СПИД». У здоровых людей минимальное число CD4 – 1400 в 1 мм³. При ВИЧ-инфицировании количество CD4-клеток снижается до 400–500 в 1 мл, а при СПИДе их менее 200 в 1 мл. В международной практике врачи предпочитают использовать термины «поздняя стадия» или «продвинутая стадия ВИЧ-инфекции». Эпидемия ВИЧ/СПИДа во всем мире уже унесла жизни свыше 20 миллионов человек. За последние годы мировая общественность стала серьезнее относиться к проблеме ВИЧ.

Как передается ВИЧ?

Инфицирование может произойти, если достаточное количество вируса проникло в кровь. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только:

- ✚ кровь
- ✚ сперма
- ✚ вагинальный секрет
- ✚ грудное молоко

Слюна, пот и моча не содержат того количества вируса, которое необходимо для инфицирования. ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы ОРВИ и гриппа.

Существуют разные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- ✓ совместное или повторное использование нестерильных игл или шприцев, а также другого инъекционного оборудования и незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт ;
- ✓ при переливании крови и ее компонентов, если они не прошли проверку на наличие ВИЧ или антител к ВИЧ;
- ✓ использование нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга ;
- ✓ использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови;



- ✓ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью;

ВИЧ не передается при:

- ✚ рукопожатиях, объятиях и поцелуях
- ✚ кашле и чихании
- ✚ пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами или постельным бельем
- ✚ посещении туалета и душевых
- ✚ коллективных занятиях спортом
- ✚ укусах насекомых и животных

Как предотвратить заражение СПИДом?

- ✓ не использовать наркотики, избегать инъекционного введения наркотиков
- ✓ использовать презервативы при сексуальных контактах
- ✓ не использовать нестерильные иглы, шприцы, другое нестерильное инъекционное оборудование или оборудование для татуировок и пирсинга
- ✓ использовать презервативы при сексуальных контактах
- ✓ использовать латексные перчатки при контакте с чужой кровью или материалом со следами крови
- ✓ пользоваться только своими предметами личной гигиены
- ✓ использовать медицинские и бытовые методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности и родов, отказ от грудного вскармливания)

Лечение ВИЧ-инфекции

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ – это сдать анализ крови из вены. Маркерами ВИЧ/СПИДа являются: 1) сниженное число циркулирующих CD4 лимфоцитов и 2) высокая «вирусная нагрузка» — концентрация вируса в крови.

Пока нет возможности полностью излечиться от ВИЧ/СПИДа, но уже существуют специальные препараты, которые снижают как активность вируса, так и вред, который он наносит иммунной системе. Данные лекарственные средства препятствуют развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. В результате жизнь человека продлевается на долгие годы. Лечение дорогостоящее, стоимость лечения одного больного в России составляет свыше 200 тысяч рублей в год.

Также существуют эффективные лекарственные препараты, с помощью которых можно предотвратить или вылечить большую часть оппортунистических заболеваний.

Наличие ВИЧ-инфекции – это не смертный приговор. Качество и продолжительность жизни во многом зависят от самого человека, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция протекает у всех по-разному – это зависит от индивидуальных особенностей организма и, в значительной мере, от образа жизни, вредных привычек человека, от соответствующего медицинского лечения.

Берегите себя и своих близких!